

2019年度 武蔵大学防災訓練

シェイクアウト 訓練

地震災害から「いのち」を守るためには、自らの身は自らで守ること「自助」が重要です。武蔵大学では、「自助」の意識の向上を図るため、地震発生時の安全確保行動をキャンパス内全域で実施します。



DROP!



COVER!



HOLD ON!

1. **DROP!(まず低く!)** :しゃがんで姿勢を低くする(屋外の場合は、落下物の危険の少ない場所でうずくまる)
2. **COVER!(頭を守り!)** :机やテーブルの下に潜り込む または、カバンなどで頭を守る
3. **HOLD ON!(動かない!)** :じっと動かず揺れが収まるのを待つ

日時 11月1日(金)
12:05~12:10

場所 武蔵大学キャンパス内

対象 武蔵大学キャンパス内にいる 学生・教職員関係者

内容 訓練は、大規模地震発生を想定して行います
上記の3つの安全確保行動をとってください