



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在学生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
学生相談室ではみなさんの学生生活がより一層充実するためのサポートをします。
「相談室だより春号」では、学生相談室についてご紹介します。
学生生活をさらに良いものにするためにご利用ください。



学生相談室でできること

相談内容

どんなことでも構いません

- ◎学業について
 - ◎こころの健康について
 - ◎部活・サークル活動について
 - ◎対人関係(友人や恋愛関係、家族等)について
 - ◎進路や就職・就職活動について
 - ◎自分の性格について
 - ◎その他、学生生活全般について
- 専門のカウンセラーが月～金まで毎日います。



心理テスト

自分の性格や進路を考えるきっかけ
作りどうぞ。



コミュニケーション・スペース

- ◎学生相談室の隣にあります
- ◎誰でも自由に利用できます
- ◎ご飯を食べたり、本を読んだり
- ◎本は貸出もしています

開室時間 9:00-16:30



学生相談室の利用の仕方

相談/心理テスト

1. 学生相談室に直接来室または電話で予約
2. 空いている時間帯のご案内
3. 来室(すぐご案内できる場合もあります)

*初回は利用申込書にご記入いただきます

*開室時間 月曜日～金曜日 9:00-16:40

(お昼休みのため 11:00-12:00 は閉室です)

面接の時間 (1回50分です)

予約枠	面接
a	9:00-9:50
b	10:00-10:50
昼休み	11:00-12:00
c	12:00-12:50
d	13:00-13:50
e	14:00-14:50
f	15:00-15:50
g	16:00-16:45

守秘義務



相談室に行ったことが、家族や友達に
バレたら恥ずかしい・・・

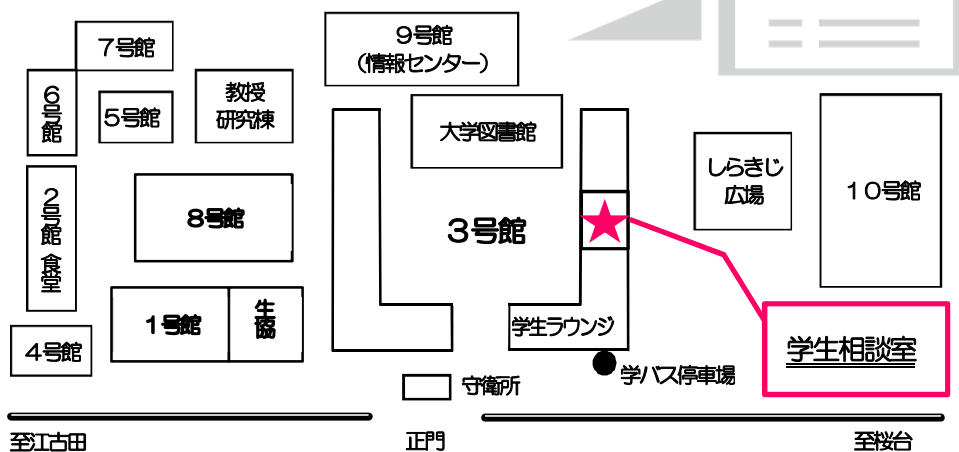
相談したことは守秘義務で守られます。

- 相談した内容
- 来室の有無

などはご本人の了承なく、外に漏れること
はありません。



学生相談室へのアクセス



自分について、学生生活について、友達や家族について…。
問題解決の1歩に向けて、ぜひ学生相談室に足を運んでみてください。

