



秋も深まり、肌寒いくらいの季節になりました。秋号では、ワークショップと新着図書についてお伝えします。これを参考に、後期の学生生活に相談室やコミュニケーション・スペースを活用してみてください。

ワークショップのお知らせ

知ってる？自分のこと ～エゴグラム～



日時：12月11日（金）13時～16時

実施場所：コスペ(コミュニケーション・スペース)

所要時間：約30分

※予約不要

学生相談室の隣にあります☺

エゴグラムとは？

自分のことって自分でどのくらい知っていますか？ 責任感が強い？ マイペース？ お人よし？

エゴグラムは、人の行動を5つに分類して、それぞれの領域の強弱やバランスを分析する心理検査です。自分の性格特性や、行動パターンを理解するきっかけになると思います。自分を客観的な視点から知ることが出来るので、コミュニケーションパターンの見直しや、就活の自己分析にもきっと役立ちます。

参加希望の方は、実施時間帯にコスペにお越しください。随時実施します。

コスペ(コミュニケーション・スペース)

本を読んだり、お茶を飲んだり、ぼんやりしたり…
誰でも自由に過ごすことができます。1人で過ごした
い時、ちょっと疲れてしまった時、相談しようか迷っ
ている時など、ぜひお立ち寄りください。



☺約束事☺

- 音楽をかけない
- 大きな声で話さない
- 寝転がらない
- ゴミは残さない

新着図書のお知らせ

『執事だけが知っている
世界の大富豪 58 の習慣』新井直之著

総資産 50 億円以上のVIP たちに 365 日 24 時間お仕えしてきた一流執事が、幸福な成功者になる方法を明かします。普段目にするのは多くない大富豪の生き方、習慣とは？これを読めば、大富豪の世界が見えてくるかも？

『暇と退屈の倫理学』國分功一郎著

「なぜ人は退屈するのか？」— 人が退屈する事実とその現象、そして退屈そのものの発生根拠や存在理由を、さまざまな哲学論の考察をもとに追求した一冊。一見分厚いですが、読みやすいので、哲学はちょっと…という方にも、暇で退屈で仕方ない！という方にもお勧めです。

『こだわらない練習』小池龍之介著

「〇〇しない練習」シリーズの第 3 作目。生きている中で、私たちが持っているたくさんのこだわりたち。そんなこだわりとの断捨離の仕方を、事例を交えながら解説しています。

気軽に読める本なので、実践するしないにこだわらず、一度開いてみては？

図書貸出も行なっています。
読書の秋に親しんでみては？
本の貸出を希望される方は
受付まで！

武蔵大学 学生相談室

- 開室時間 月曜日～金曜日 9:00～16:40
* コスペの開室時間は、9:00～16:30 です。
(11:00～12:00 はお昼休みのため閉室)
- 場所 3号館 1F (学バス停留所そば)
- TEL 03(5984)3723 <<直通>>
- HP 武蔵大学 HP トップ>キャンパスライフ>学生相談室
(開室日カレンダーやお知らせ等を掲載しています。)

面接の予約・問い合わせ
は相談室内の受付または
お電話でどうぞ★

